



## Stages de **TAI CHI CHUAN** et **QI GONG**

Organisé par l'association les sabres d'argent ([lessabresdargent@orange.fr](mailto:lessabresdargent@orange.fr))

**Lieu : salle SCHÖNBERG 69009 LYON**

Place du Rabbin Schönberg (Plateau de St Rambert)

Métro ligne D, Gare de Vaise, puis Bus

**08 et 09 novembre 2014**

**14 et 15 février 2015**

**18 et 19 avril 2015**

**Thèmes : Samedi de 14H00 à 19H00**

**Au choix : 1° et 2° partie, ou 3° partie de la forme ancienne, révision de l'ensemble, ses applications martiales, et Petit San Shou en fin de journée.**

**Dimanche de 10H00 à 16H00 (repas tiré du sac)**

**10H00 à 13H00 : Qi Gong des organes (cœur, rein, poumon, rate estomac)**

**14H00 à 16H00 : au choix, Eventail, et ses applications martiales ou Epée.**

**Dirigé par : THIERRY ALIBERT, Expert style yang D.E 5°DAN  
assisté de JOSE DIAZ, formateur TAO, DE, 2°DAN**

**Prix : 80 € le week-end (40 € le samedi ou le dimanche)**

**20 € le dimanche matin**

**Inscription obligatoire, 15 jours au moins avant le stage, auprès de :  
Les sabres d'argent, 18 rue des cèdres, 69650 st germain au mt d'or**

**renseignements : G Grenard tél : 06/81/80/55/41**

**R Opitz tél : 06/28/80/03/64**

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse :**

**e-mail :**

**Tél :**

**chèque d'arrhes de 15 euros, à l'ordre de: les sabres d'argent**

