

Samedi **08 février** de 9h à 12h

Matinée ZEN à Vourles



Gymnase Dojo



l'énergie zen

Travail sur les énergies de printemps

Purification du foie

Do In auto massage

Qi Gong

Relaxation Méditation

Accéssible à tous, participation libre

Renseignements: **Bruno Boucher 06.50.44.01.62**