

STAGE DE TOUSSAINT 2016

Du jeudi 20 au mercredi 26 octobre 2016

QI GONG et TAI CHI CHUAN

DANS LE PARC NATUREL DE LA SIERRA DE GUARA

VALLE DE RODELLAR



Ateliers de pratiques énergétiques taoïstes avec **Anna Miassedova**

Ateliers de tai chi chuan avec **José Diaz**

Pendant les temps libres : possibilité de **sports nature**

Avec guide : - Canyoning - Via ferrata - Escalade

Sans guide : randonnées (pédestres, VTT, à cheval)



Appartements avec deux chambres doubles, cuisine et salle d'eau.
Restaurant- café bar- superette- wifi



Prix du stage : **200 €**

Ne comprend pas : - L'hébergement (18€ la nuité) - Les repas - Le voyage (possibilité de covoiturage)

ATTENTION PLACES LIMITEES !

Inscription : taichi69@live.fr